



Итоговая ведомость. Зачётный лист.

№ Урока	Тема урока:	Оценка
27.	ОФП. Зарядка.	
28.	ОФП. Приёмы самостраховки.	
29.	Нормы ГТО.	
	Задание – исследование. И. С. Ярыгин.	
30.	Города – герои.	
31.	Великие полководцы России.	
32.	Маршалы Победы.	
33.	Ордена и медали.	
34.	Боевой листок.	
	Дни Воинской Славы России.	
	Итоговая	

№ Урока	Тема практического занятия 1 год обучения	Оценка
27.	Выполнение комплекса упражнений.	
28.	Выполнение приёмов самостраховки.	
29.	Выполнение упражнений норм ГТО.	
30.	Выполнение приёмов самообороны.	
31.	Выполнение приёмов самообороны.	
32.	Выполнение приёмов самообороны.	
33.	Выполнение приёмов самообороны. Зачёт.	
34.	Боевой листок. Портфолио.	

№ Урока	Тема практического занятия 2 год обучения	Оценка
27.	Выполнение комплекса упражнений.	
28.	Выполнение приёмов самостраховки.	
29.	Выполнение упражнений норм ГТО.	
30.	Выполнение приёмов самообороны. ГТО.	
31.	Выполнение приёмов самообороны. ГТО.	
32.	Выполнение приёмов самообороны. ГТО.	
33.	Выполнение приёмов самообороны. ГТО. Зачёт.	
34.	Защита исследовательской работы. Портфолио.	