|  |  |
| --- | --- |
| **Скан титульного листа обрезан.jpg** |  |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

проведения учебных сборов

 на базе МБОУ СШ № 62

(Свердловский район г. Красноярск)

с \_\_\_ по \_\_ мая 2021 года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Тема, содержание и вид занятий** | **Количество часов** | **Руководитель занятия** | **Место проведения** | **Дата** **Время** | **Материальное обеспечение, видеопособия (ссылки),** **домашнее задание** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  | 6 |
|  | **До начала учебного сбора** |
|  | **Вводное занятие** с участниками сбора по теме: «Организация учебных сборов в 2021 году. Требования, предъявляемые к обучающимся 10-х классов, для успешного прохождения программы учебных сборов». | 1 | Организаторы учебных сборов: преподаватель – организатор ОБЖ В.П. Почепнев, учитель биологии . | Учебный класс   | 22.0514.00-14.45 | Плакаты, схемы,инструкции, календарно – тематический план учебных сборов |
|  | **1 день 25.05.2021** |
| 1 | **Занятие № 1**.Открытие учебных сборов. Инструктаж по ТБ по теме: «**Основы безопасности военной службы**», повзводное распределение. | 1 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 (малая футбольная площадка) | 8.00-8.45 | Вводный инструктаж по ТБ, журнал инструктажа с учащимися.Видеопособие: [Основы обеспечения безопасности военной службы.](https://www.youtube.com/watch?v=tCIKjaVzUTk&t=716s) |
| 2. | **Занятие № 2. Физическая подготовка**Практическое занятие по теме:.«[Армейский комплекс вольных упражнений № 1».](https://www.youtube.com/watch?v=Q8yYzz1HP5s) Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней зарядке, комплекса вольных упражнений № 1 на 16 счетов. | 1 | Преподаватель –организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. ПочепневИнструктор по физической подготовке Сигарёва Ю.Ф. | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 (беговая дорожка, турник, малая футбольная площадка). | 9.00 – 9.45 | План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных силах Российской Федерации (2009 год), спортивный инвентарь. |
| 3. | **Занятие № 3. Физическая подготовка**Практическое занятие по теме: «Сдача нормативов по ОФП.». Прыжок в длину с места, Подтягивание на перекладине, бег на дистанцию 100 м., бег на дистанцию 1000 м. | 1 | 10.00 – 10.45 | Секундомер, лист учёта результатов, рулетка не менее 3 м. Медицинская аптечка. |
| 4. | **Занятие № 4. Изучение общевоинских уставов. Строевой устав.** Теоретическое занятие.[Основные положения Строевого Устава](https://www.youtube.com/watch?v=oy-hvQwDzKE&t=625s) (15 мин)[Видеоурок по строевой подготовке](https://www.youtube.com/watch?v=o1xZh5iLgLA) с конспектированием(30 мин).  | 1 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев | Учебный класс | 11.00 - 11.45  | Плакат. Учебное пособие «Основные положения Строевого Устава» Диск № 1. «ОВС», видеопособие по теме занятия. Видеоурок по теме занятия. |
| 5. | **Занятие № 5. Строевая подготовка.** Практическое занятие. Тренажная карта № 1: «Строевая стойка» (10 мин). Тренажная карта № 3: «Повороты на месте» (20 мин). Тренажная карта № 4: «Движение строевым шагом» (10 мин). Контроль, подведение итогов (5 мин). | 1 | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 (малая футбольная площадка) | 12.00 – 12.45 | Тренажные карты по строевой подготовке. Пособие по строевой подготовке.[Видеопособие 1.](https://www.youtube.com/watch?v=vP3j-TL7IWQ)[Видепособие 3.](https://www.youtube.com/watch?v=SXgsyYNPjds) |
| 6. | **Занятие № 6.** [Тест – онлайн по итогам 1 дня обучения](https://forms.gle/qNsjKdrRXbip93KH7) по теме: **«Строевая подготовка».** | 1 | Урок с применением технологии дистанционной формы обучения. | 13.15-13.45 | Бумажный вариант теста (раздать учащимся, скинуть ссылку на онлайн – тест и [ссылку на Строевой устав ВС РФ](https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=65549)). |
| 7. | **Занятие № 7. Изучение общевоинских уставов.** Тема занятия: «Распределение служебного времени военнослужащих и повседневный порядок воинской части» (занятие –онлайн). | 1 | Урок с применением технологии дистанционной формы обучения. | 14.00-14.30 | Учебный фильм по теме занятия. [Урок по теме: «Распределение времени военнослужащих и повседневный порядок воинской части».](https://www.youtube.com/watch?v=Y3DprlJ3Vx8&t=459s)Домашнее задание – тренировать упражнения комплекса вольных упражнений, элементы строевой подготовки, основные понятия Строевого устава ВС РФ статьи 1-16.  |
|  | **2 день 26.05.2021** |
| 1. | **Занятие № 1. Физическая подготовка**: тема занятия «[Армейский комплекс вольных упражнений № 2.](https://www.youtube.com/watch?v=9RoJ6ZeN-oM) на 16 счетов». (15 мин) Повторение комплекса вольных упражнений № 1 на 16счетов. (15 мин). Подведение итогов сдачи норм ОФП. (10 мин.) | 1 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 (малое футбольное поле) | 8.00-8.45 | План проведения занятия. Итоговая ведомость с результатами сдачи норм ОФП. |
| 2. | **Занятие № 2. Изучение общевоинских уставов.** Теоретическоезанятие.Основные положения Строевого Устава (повторение, итоги теста № 1)История создания общевоинских уставов. Виды Уставов ВС РФ. | 1 | Учебный класс. | 9.00-9.45 | План проведения занятия, итоговая ведомость результатов теста, Диск № 1»ОВС». Демонстрационный экран, проектор, ноутбук. |
| 3. | **Огневая подготовка.****Занятие № 3** (теория): «Безопасность во время обращения с оружием и проведением стрельбы из боевого и пневматического оружия».**Занятие № 4** (практика): «Устройство и ТТХ АК – 74. Неполная разборка – сборка АК - 74».**Занятие № 5** (практика): «Снаряжение магазина АК – 74 М, патрон под автомат, устройство патрона, понятие баллистики»**Занятие № 6** (практика): «Стрельба по мишени из положения стоя, сидя, лёжа на электронном тренажёре симуляторе».**Занятие № 7** (онлайн): «История создания русского стрелкового оружия».**Занятие № 8** (онлайн – тест): «Устройство, назначение, ТТХ АК – 74». Современные виды вооружения, новейшей боевой экипировки ВС РФ.  | 6 | Учебный класс | 10.00 - 10.45 11.00 – 11.4512.00 – 12.4513.00 – 13.4514.30 – 15.0015.15-16.45 | План проведения занятия, пособие по огневой подготовке, макеты АК – 74 Видеопособие[Инструктаж по ТБ и ОТ](https://www.youtube.com/watch?v=x7doNEPLB2I)[Снаряжение магазина](https://www.youtube.com/watch?v=oeGD6ja2pus)[Неполная разборка и сборка АК – 74 (макет)](https://www.youtube.com/watch?v=5tbG_AVv9mg&t=50s)[История создания русского стрелкового оружия](https://www.youtube.com/watch?v=s-B425jCUUg)[Онлайн – тест по итогам 2 дня обучения по теме: «Назначение и ТТХ АК-74».](https://forms.gle/xGHN7k9XR6JqYyab8)[Обзор боевой экипировки «Ратник» ВС РФ.](https://www.youtube.com/watch?v=4Er5iS62H68&t=766s)Домашнее задание – посмотреть онлайн фильмы и выполнить тест № 2.Запомнить ТТХ АК – 74. |
|  | **3 день 27.05.2021** |
| 1. | **Тактическая подготовка.****Занятие № 1.** «Передвижение военнослужащего на поле боя (перебежки – тренажная карта № 18 «Выполнение приемов «К бою» и «Встать»с автоматом (макетом) на месте (10 мин) », № 19 – «Перебежки (15 мин)», переползания на получетвереньках, по-пластунски, на боку – тренажная карта № 20 «Переползания (20 мин.)».**Занятие № 2.** «Сочетание огня с движением. Перезарядка».**Занятие № 3.** «Укрытие. **Наблюдение за противником и местностью в ходе передвижения, доклад командиру о результатах наблюдения».** | 3 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62  | 8.00-8.459.00 - 9.45 10.00 - 10.45 | План проведения занятия, инструкции, оборудование: деревянные макеты автоматов, макеты АК – 74 (2 шт.) Диск № 2 по ОВС: «Огневая и тактическая подготовка». Видеопособие: [Упражнения по тактической подготовке](https://www.youtube.com/watch?v=FbZHzfaoZLA&t=309s).[Урок ОБЖ на тему: «Тактическая и огневая подготовка](https://www.youtube.com/watch?v=O34xNC-I37M&t=2s) . |
| 2. | **ОРХБЗ – основы радиационной, химической, биологической защиты военнослужащего.****Занятие № 4. «Выполнение норматива с одеванием противогаза ГП – 7».****Занятие № 5. «Выполнение нормативов по одеванию общевойскового защитного костюма».** | 2 | Малое футбольное поле | 11.00 – 11.4512.00 – 12.45 | Комплекты ОЗК (2 комплекта), противогазы по числу допризывников.Видеопособие:[ОРХБЗ нормативы.](https://www.youtube.com/watch?v=Ytn7aP1r1Wg&t=135s)  |
| 3. | **Огневая подготовка.****Занятие № 6.** «Стрельба из пневматической винтовки М – 512. Инструктаж по ТБ». | 1 | Тир ДОСААФ по ул. Кольцевая, 1Б. Оборудованная площадка. 10 на 10 м. | 13.30 – 14.15 | Пули для пневматической винтовки из расчета не менее 5 шт на 1 человека, пулеулавлевотель с 5 мишенями, щит деревянный, лист пенопласта, лента сигнальная, инструктаж по ТБ, журнал по ТБ с учащимися, конспект занятия. Наставление по огневой подготовке. |
| 4. | **Изучение общевоинского устава**. **Занятие №7.** Тема занятия: «Общевоинский устав. Суточный наряд. (10 мин) Караульная служба (10 мин)». Выполнение онлайн – теста по теме: «Индивидуальные и коллективные средства защиты (10 мин)». | 1 |  |  | 15.00 – 15.30 | [Урок по теме: «Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного идневального по роте».](https://www.youtube.com/watch?v=BUwIpeaFERA&t=2s)[Онлайн тест по итогам 3 дня Учебных сборов](https://forms.gle/yTg3xxxTQXeza8Ex6) по теме: «Индивидуальные и коллективные средства защиты».Домашнее задание – принести упаковку бинта эластичного и бинт стерильный марлевый. |
|  | **4 день 28.05.2021** |
| 1 | **Занятие № 1. Физическая подготовка**: повторение комплексов утренней разминки вольных упражнений № 1 и № 2, разучивание комплекса специальных упражнений.Показное (комплексное) занятие. | 1 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 | 8.00-8.45 | План проведения занятия |
| 2. | **Занятие № 2. Строевая подготовка.** Изучение строевых приемов в составе отделения. Изучение тренажных карт № 6 по теме: «Повороты в движении (10 мин)», № 8 по теме: «Выполнение воинского приветствия на месте в головном уборе ( 10 мин)», № 11 по теме: «Выполнение воинского приветствия в движении в головном уборе (10 мин)», № 16 по теме: «Подход к начальнику и отход от него из развёрнутого двухшереножного строя (10 мин)», прохождение торжественным маршем с исполнением песни (5 мин).  | 1 | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 (малое футбольное поле) | 9.00-9.45 | План проведения занятия, учебная литература, средства отображения информации, плакаты и схемы, инструкции, тренажные карты. |
| 3. | **Военно – медицинская подготовка.****Занятие № 3.** Практическое занятие. Неотложные реанимационные мероприятия при проведении СЛР и ИВЛ на тренажёре МАКСИМ – II. (30 мин). Самопомощь при артериальном кровотечении из руки, ноги, шеи (15 мин.). Использование индивидуальной аптечки.**Занятие № 4.** Практическое занятие. Ранения. Перевязка при ранении в грудь, плечо, остановка кровотечения (20 мин). Переноска и транспортировка пострадавшего (25 мин). | 2 |  | Учебный классБольшой спортивный зал | 10:00-10.4511.00 – 11.45 | Тренажёр МАКСИМ – II.Аптечка индивидуальная, сумка санитарная в комплекте, носилки санитарные, плащ –палатка, макеты автоматов АК – 74,Диск № 3 «ОВС. Медицинская подготовка». Видеопособие:[**Военная медицинская подготовка (учебный фильм)**](https://www.youtube.com/watch?v=G3J3uqfKi2g&t=1787s)**.**[**Военно-медицинская подготовка**](https://www.youtube.com/watch?v=HuSsI4ggCJA&t=4232s) (методическое пособие для проведения медицинской подготовки в полевых условиях). |
| 4. | **Занятие № 5. Тактическая подготовка.** Тактика рукопашного боя. Повторение комплекса специальных упражнений. | 1 | Преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62. | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 | 12:00-12.45 | План проведения занятия, учебная литература, средства отображения информации, плакаты и схемы, инструкции. Видеопособие для самостоятельного просмотра:[Тактика рукопашного боя](https://vk.com/videos73964355?z=video73964355_456239133%2Fpl_73964355_-2)[Экспонаты боевого оснащения, тактическая экипировка, современное тактическое оружие.](https://www.youtube.com/watch?v=4Er5iS62H68) |
| 5. | **Изучение общевоинских уставов** (онлайн). **Занятие № 6**. Тема: «Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и обязанности часового» с коспектированием.**Занятие № 7.** Тема: «Звания и знаки различий в ВС РФ». Онлайн – тест по итогам 4 дня обучения. | 2 | Преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62. | Урок с применением дистанционных форм обучения. | 13:00 – 13.3014.00 – 14.30 | Онлайн-уроки [Урок по теме: «Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и обязанности часового».](https://www.youtube.com/watch?v=5fdHZ-U8ZmM)[Онлайн-тест по итогам 4 дня обучения по теме: «Знаки различий и воинские звании».](https://forms.gle/yPuwnEBnz4tvBqNn8)Домашнее задание – разучить строевую песню для прохождения торжественным маршем с исполнением. Продумать содержание боевого листка. |
|  | **5 день 29.05.2021** |
| 1 | **Физическая подготовка**.**Занятие № 1**. Комплексы утренней разминки, специальных упражнений. **Показательное (комплексное) выступление.**  | 1 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев Замдиректора по УВР, приглашенные почётные гости. | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 (малое футбольное поле) | 8.00-8.45 | План проведения занятия, инструкции |
| 2. | **Строевая подготовка**Занятие № 2. Практическое занятие на тему: «Строевые упражнения с оружием». Занятие № 3. Практическое занятие на тему: «Прохождение отделения торжественным маршем. Показательное выступление. Смотр песни и строя. | 2 | 9.00 - 9.45 10.00 -10.45 | План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФВидеопособия: [Практическое занятие на тему: «Строевые упражнения с оружием».](https://www.youtube.com/watch?v=_IkAA1mgBWU)«[Прохождение отделения торжественным маршем.](https://www.youtube.com/watch?v=3oxCU5ty5oY) |
| 3. | **Огневая подготовка****Занятие № 4.** Стрельба по мишени на электронном тренажёре. **Зачёт по огневой подготовке.** | 1 | Учебный класс. | 11.00 – 11.45 | Электронный тир. |
| 4. | **Занятие № 5. Зачёт.** Подведение общих итогов. Заполнение документации. Приведение личного состава к готовности.Тема: Парадная форма одежды и обмундирования. Поверка личного состава. **Торжественное построение.** **Подведение итогов и награждение.** | 1. | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 | 12.00-13.00 | Папка Военные сборы – 2021, списки допризывников, итоговые ведомости. Сценарий проведения торжественного построения.Техническое оборудование. |
| 5. | **Изучение общевоинских уставов.** Сдача обмундирования, организационное завершение учебных сборов. **Занятие № 6.** Тема: Порядок хранения, получение и сдача личного обмундирования». **Создание боевого листка.**  | 1 | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 | 13.15 – 14.00 | Плакат А 1 (по кол-ву групп отделений). Карандаши, фломастеры, линейка. Ластик. |
| **Итого:** | Физическая и специальная подготовка.Строевая подготовкаОгневая подготовкаВоенно-медицинская подготовкаОРХБЗТактическая подготовкаОбщевоинские Уставы Инструктаж по ТБЗачёт. Торжественное построение.Всего:  | 54822481135  | 1 день – 2 ч.1 день – 1 ч.1 день – 3 ч. 1 день – 1ч. | 2 день – 1 ч.2 день – 6 ч. 3 день – 1 ч. 3 день – 2 ч.  3 день - 3 ч. 2 день – 1 ч. 3 день – 1 ч. | 4 день – 1 ч.4 день – 1 ч.4 день – 2 ч.4 день – 1 ч.4 день – 2 ч. | 5 день – 1 ч.5 день – 2 ч.5 день – 1 ч. 5 день – 1ч.5 день – 1ч. |

Учебный план разработал ответственный за проведение учебных сборов

 преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев