|  |  |
| --- | --- |
| **Скан титульного листа обрезан.jpg** |  |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

проведения учебных сборов

на базе МБОУ СШ № 62

(Свердловский район г. Красноярск)

с \_\_\_ по \_\_ мая 2021 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Тема, содержание и вид занятий** | | **Количество часов** | **Руководитель занятия** | **Место проведения** | **Дата**  **Время** | **Материальное обеспечение, видеопособия (ссылки),**  **домашнее задание** |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 |  | 6 |
|  | | **До начала учебного сбора** | | | | | |
|  | **Вводное занятие** с участниками сбора по теме: «Организация учебных сборов в 2021 году. Требования, предъявляемые к обучающимся 10-х классов, для успешного прохождения программы учебных сборов». | | 1 | Организаторы учебных сборов: преподаватель – организатор ОБЖ В.П. Почепнев, учитель биологии . | Учебный класс | 22.05  14.00-14.45 | Плакаты, схемы,  инструкции, календарно – тематический план учебных сборов |
|  | | **1 день 25.05.2021** | | | | | |
| 1 | **Занятие № 1**.Открытие учебных сборов. Инструктаж по ТБ по теме: «**Основы безопасности военной службы**», повзводное распределение. | | 1 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 (малая футбольная площадка) | 8.00-8.45 | Вводный инструктаж по ТБ, журнал инструктажа с учащимися.  Видеопособие:  [Основы обеспечения безопасности военной службы.](https://www.youtube.com/watch?v=tCIKjaVzUTk&t=716s) |
| 2. | **Занятие № 2. Физическая подготовка**  Практическое занятие по теме:.  «[Армейский комплекс вольных упражнений № 1».](https://www.youtube.com/watch?v=Q8yYzz1HP5s) Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней зарядке, комплекса вольных упражнений № 1 на 16 счетов. | | 1 | Преподаватель –организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев  Инструктор по физической подготовке Сигарёва Ю.Ф. | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 (беговая дорожка, турник, малая футбольная площадка). | 9.00 – 9.45 | План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных силах Российской Федерации (2009 год), спортивный инвентарь. |
| 3. | **Занятие № 3. Физическая подготовка**  Практическое занятие по теме: «Сдача нормативов по ОФП.». Прыжок в длину с места, Подтягивание на перекладине, бег на дистанцию 100 м., бег на дистанцию 1000 м. | | 1 | 10.00 – 10.45 | Секундомер, лист учёта результатов, рулетка не менее 3 м. Медицинская аптечка. |
| 4. | **Занятие № 4. Изучение общевоинских уставов. Строевой устав.** Теоретическое занятие.  [Основные положения Строевого Устава](https://www.youtube.com/watch?v=oy-hvQwDzKE&t=625s) (15 мин)  [Видеоурок по строевой подготовке](https://www.youtube.com/watch?v=o1xZh5iLgLA) с конспектированием(30 мин). | | 1 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев | Учебный класс | 11.00 - 11.45 | Плакат. Учебное пособие «Основные положения Строевого Устава» Диск № 1. «ОВС», видеопособие по теме занятия. Видеоурок по теме занятия. |
| 5. | **Занятие № 5. Строевая подготовка.** Практическое занятие. Тренажная карта № 1: «Строевая стойка» (10 мин). Тренажная карта № 3: «Повороты на месте» (20 мин). Тренажная карта № 4: «Движение строевым шагом» (10 мин). Контроль, подведение итогов (5 мин). | | 1 | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 (малая футбольная площадка) | 12.00 – 12.45 | Тренажные карты по строевой подготовке. Пособие по строевой подготовке.  [Видеопособие 1.](https://www.youtube.com/watch?v=vP3j-TL7IWQ)  [Видепособие 3.](https://www.youtube.com/watch?v=SXgsyYNPjds) |
| 6. | **Занятие № 6.** [Тест – онлайн по итогам 1 дня обучения](https://forms.gle/qNsjKdrRXbip93KH7) по теме: **«Строевая подготовка».** | | 1 | Урок с применением технологии дистанционной формы обучения. | 13.15-13.45 | Бумажный вариант теста (раздать учащимся, скинуть ссылку на онлайн – тест и [ссылку на Строевой устав ВС РФ](https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=65549)). |
| 7. | **Занятие № 7. Изучение общевоинских уставов.** Тема занятия: «Распределение служебного времени военнослужащих и повседневный порядок воинской части» (занятие –онлайн). | | 1 | Урок с применением технологии дистанционной формы обучения. | 14.00-14.30 | Учебный фильм по теме занятия. [Урок по теме: «Распределение времени военнослужащих и повседневный порядок воинской части».](https://www.youtube.com/watch?v=Y3DprlJ3Vx8&t=459s)  Домашнее задание – тренировать упражнения комплекса вольных упражнений, элементы строевой подготовки, основные понятия Строевого устава ВС РФ статьи 1-16. |
|  | | **2 день 26.05.2021** | | | | | |
| 1. | **Занятие № 1. Физическая подготовка**: тема занятия «[Армейский комплекс вольных упражнений № 2.](https://www.youtube.com/watch?v=9RoJ6ZeN-oM) на 16 счетов». (15 мин) Повторение комплекса вольных упражнений № 1 на 16счетов. (15 мин). Подведение итогов сдачи норм ОФП. (10 мин.) | | 1 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев | Спортивный комплекс  МБОУ СШ № 62 (малое футбольное поле) | 8.00-8.45 | План проведения занятия. Итоговая ведомость с результатами сдачи норм ОФП. |
| 2. | **Занятие № 2. Изучение общевоинских уставов.** Теоретическоезанятие.  Основные положения Строевого Устава (повторение, итоги теста № 1)  История создания общевоинских уставов. Виды Уставов ВС РФ. | | 1 | Учебный класс. | 9.00-9.45 | План проведения занятия, итоговая ведомость результатов теста, Диск № 1»ОВС». Демонстрационный экран, проектор, ноутбук. |
| 3. | **Огневая подготовка.**  **Занятие № 3** (теория): «Безопасность во время обращения с оружием и проведением стрельбы из боевого и пневматического оружия».  **Занятие № 4** (практика): «Устройство и ТТХ АК – 74. Неполная разборка – сборка АК - 74».  **Занятие № 5** (практика): «Снаряжение магазина АК – 74 М, патрон под автомат, устройство патрона, понятие баллистики»  **Занятие № 6** (практика): «Стрельба по мишени из положения стоя, сидя, лёжа на электронном тренажёре симуляторе».  **Занятие № 7** (онлайн): «История создания русского стрелкового оружия».  **Занятие № 8** (онлайн – тест): «Устройство, назначение, ТТХ АК – 74». Современные виды вооружения, новейшей боевой экипировки ВС РФ. | | 6 | Учебный класс | 10.00 - 10.45    11.00 – 11.45  12.00 – 12.45  13.00 – 13.45  14.30 – 15.00  15.15-16.45 | План проведения занятия, пособие по огневой подготовке, макеты АК – 74  Видеопособие  [Инструктаж по ТБ и ОТ](https://www.youtube.com/watch?v=x7doNEPLB2I)  [Снаряжение магазина](https://www.youtube.com/watch?v=oeGD6ja2pus)  [Неполная разборка и сборка АК – 74 (макет)](https://www.youtube.com/watch?v=5tbG_AVv9mg&t=50s)  [История создания русского стрелкового оружия](https://www.youtube.com/watch?v=s-B425jCUUg)  [Онлайн – тест по итогам 2 дня обучения по теме: «Назначение и ТТХ АК-74».](https://forms.gle/xGHN7k9XR6JqYyab8)  [Обзор боевой экипировки «Ратник» ВС РФ.](https://www.youtube.com/watch?v=4Er5iS62H68&t=766s)  Домашнее задание – посмотреть онлайн фильмы и выполнить тест № 2.Запомнить ТТХ АК – 74. |
|  | | **3 день 27.05.2021** | | | | | |
| 1. | **Тактическая подготовка.**  **Занятие № 1.** «Передвижение военнослужащего на поле боя (перебежки – тренажная карта № 18 «Выполнение приемов «К бою» и «Встать» с автоматом (макетом) на месте (10 мин) », № 19 – «Перебежки (15 мин)», переползания на получетвереньках, по-пластунски, на боку – тренажная карта № 20 «Переползания (20 мин.)».  **Занятие № 2.** «Сочетание огня с движением. Перезарядка».  **Занятие № 3.** «Укрытие. **Наблюдение за противником и местностью в ходе передвижения, доклад командиру о результатах наблюдения».** | | 3 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 | 8.00-8.45  9.00 - 9.45  10.00 - 10.45 | План проведения занятия, инструкции, оборудование: деревянные макеты автоматов, макеты АК – 74 (2 шт.) Диск № 2 по ОВС: «Огневая и тактическая подготовка».  Видеопособие: [Упражнения по тактической подготовке](https://www.youtube.com/watch?v=FbZHzfaoZLA&t=309s).  [Урок ОБЖ на тему: «Тактическая и огневая подготовка](https://www.youtube.com/watch?v=O34xNC-I37M&t=2s) . |
| 2. | **ОРХБЗ – основы радиационной, химической, биологической защиты военнослужащего.**  **Занятие № 4. «Выполнение норматива с одеванием противогаза ГП – 7».**  **Занятие № 5. «Выполнение нормативов по одеванию общевойскового защитного костюма».** | | 2 | Малое футбольное поле | 11.00 – 11.45  12.00 – 12.45 | Комплекты ОЗК (2 комплекта), противогазы по числу допризывников.  Видеопособие:  [ОРХБЗ нормативы.](https://www.youtube.com/watch?v=Ytn7aP1r1Wg&t=135s) |
| 3. | **Огневая подготовка.**  **Занятие № 6.** «Стрельба из пневматической винтовки М – 512. Инструктаж по ТБ». | | 1 | Тир ДОСААФ по ул. Кольцевая, 1Б. Оборудованная площадка. 10 на 10 м. | 13.30 – 14.15 | Пули для пневматической винтовки из расчета не менее 5 шт на 1 человека, пулеулавлевотель с 5 мишенями, щит деревянный, лист пенопласта, лента сигнальная, инструктаж по ТБ, журнал по ТБ с учащимися, конспект занятия. Наставление по огневой подготовке. |
| 4. | **Изучение общевоинского устава**.  **Занятие №7.** Тема занятия: «Общевоинский устав. Суточный наряд. (10 мин) Караульная служба (10 мин)». Выполнение онлайн – теста по теме: «Индивидуальные и коллективные средства защиты (10 мин)». | | 1 |  |  | 15.00 – 15.30 | [Урок по теме: «Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного идневального по роте».](https://www.youtube.com/watch?v=BUwIpeaFERA&t=2s)  [Онлайн тест по итогам 3 дня Учебных сборов](https://forms.gle/yTg3xxxTQXeza8Ex6) по теме: «Индивидуальные и коллективные средства защиты».  Домашнее задание – принести упаковку бинта эластичного и бинт стерильный марлевый. |
|  | | **4 день 28.05.2021** | | | | | |
| 1 | **Занятие № 1. Физическая подготовка**: повторение комплексов утренней разминки вольных упражнений № 1 и № 2, разучивание комплекса специальных упражнений.  Показное (комплексное) занятие. | | 1 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 | 8.00-8.45 | План проведения занятия |
| 2. | **Занятие № 2. Строевая подготовка.** Изучение строевых приемов в составе отделения. Изучение тренажных карт № 6 по теме: «Повороты в движении (10 мин)», № 8 по теме: «Выполнение воинского приветствия на месте в головном уборе ( 10 мин)», № 11 по теме: «Выполнение воинского приветствия в движении в головном уборе (10 мин)», № 16 по теме: «Подход к начальнику и отход от него из развёрнутого двухшереножного строя (10 мин)», прохождение торжественным маршем с исполнением песни (5 мин). | | 1 | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 (малое футбольное поле) | 9.00-9.45 | План проведения занятия, учебная литература, средства отображения информации, плакаты и схемы, инструкции, тренажные карты. |
| 3. | **Военно – медицинская подготовка.**  **Занятие № 3.** Практическое занятие. Неотложные реанимационные мероприятия при проведении СЛР и ИВЛ на тренажёре МАКСИМ – II. (30 мин). Самопомощь при артериальном кровотечении из руки, ноги, шеи (15 мин.). Использование индивидуальной аптечки.  **Занятие № 4.** Практическое занятие. Ранения. Перевязка при ранении в грудь, плечо, остановка кровотечения (20 мин). Переноска и транспортировка пострадавшего (25 мин). | | 2 |  | Учебный класс  Большой спортивный зал | 10:00-10.45  11.00 – 11.45 | Тренажёр МАКСИМ – II.  Аптечка индивидуальная, сумка санитарная в комплекте, носилки санитарные, плащ –палатка, макеты автоматов АК – 74,  Диск № 3 «ОВС. Медицинская подготовка».  Видеопособие:  [**Военная медицинская подготовка (учебный фильм)**](https://www.youtube.com/watch?v=G3J3uqfKi2g&t=1787s)**.**  [**Военно-медицинская подготовка**](https://www.youtube.com/watch?v=HuSsI4ggCJA&t=4232s) (методическое пособие для проведения медицинской подготовки в полевых условиях). |
| 4. | **Занятие № 5. Тактическая подготовка.** Тактика рукопашного боя. Повторение комплекса специальных упражнений. | | 1 | Преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62  . | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 | 12:00-12.45 | План проведения занятия, учебная литература, средства отображения информации, плакаты и схемы, инструкции.  Видеопособие для самостоятельного просмотра:  [Тактика рукопашного боя](https://vk.com/videos73964355?z=video73964355_456239133%2Fpl_73964355_-2)  [Экспонаты боевого оснащения, тактическая экипировка, современное тактическое оружие.](https://www.youtube.com/watch?v=4Er5iS62H68) |
| 5. | **Изучение общевоинских уставов** (онлайн).  **Занятие № 6**. Тема: «Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и обязанности часового» с коспектированием.  **Занятие № 7.** Тема: «Звания и знаки различий в ВС РФ». Онлайн – тест по итогам 4 дня обучения. | | 2 | Преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62  . | Урок с применением дистанционных форм обучения. | 13:00 – 13.30  14.00 – 14.30 | Онлайн-уроки [Урок по теме: «Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и обязанности часового».](https://www.youtube.com/watch?v=5fdHZ-U8ZmM)  [Онлайн-тест по итогам 4 дня обучения по теме: «Знаки различий и воинские звании».](https://forms.gle/yPuwnEBnz4tvBqNn8)  Домашнее задание – разучить строевую песню для прохождения торжественным маршем с исполнением. Продумать содержание боевого листка. |
|  | | **5 день 29.05.2021** | | | | | |
| 1 | **Физическая подготовка**.  **Занятие № 1**. Комплексы утренней разминки, специальных упражнений. **Показательное (комплексное) выступление.** | | 1 | Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев  Замдиректора по УВР, приглашенные почётные гости. | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 (малое футбольное поле) | 8.00-8.45 | План проведения занятия, инструкции |
| 2. | **Строевая подготовка** Занятие № 2. Практическое занятие на тему: «Строевые упражнения с оружием».Занятие № 3. Практическое занятие на тему: «Прохождение отделения торжественным маршем. Показательное выступление. Смотр песни и строя. | | 2 | 9.00 - 9.45  10.00 -10.45 | План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ  Видеопособия: [Практическое занятие на тему: «Строевые упражнения с оружием».](https://www.youtube.com/watch?v=_IkAA1mgBWU)  «[Прохождение отделения торжественным маршем.](https://www.youtube.com/watch?v=3oxCU5ty5oY) |
| 3. | **Огневая подготовка**  **Занятие № 4.** Стрельба по мишени на электронном тренажёре. **Зачёт по огневой подготовке.** | | 1 | Учебный класс. | 11.00 – 11.45 | Электронный тир. |
| 4. | **Занятие № 5. Зачёт.** Подведение общих итогов. Заполнение документации. Приведение личного состава к готовности.Тема: Парадная форма одежды и обмундирования. Поверка личного состава. **Торжественное построение.** **Подведение итогов и награждение.** | | 1. | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 | 12.00-13.00 | Папка Военные сборы – 2021, списки допризывников, итоговые ведомости. Сценарий проведения торжественного построения.  Техническое оборудование. |
| 5. | **Изучение общевоинских уставов.** Сдача обмундирования, организационное завершение учебных сборов.  **Занятие № 6.** Тема: Порядок хранения, получение и сдача личного обмундирования». **Создание боевого листка.** | | 1 | Спортивный комплекс МБОУ СШ № 62 | 13.15 – 14.00 | Плакат А 1 (по кол-ву групп отделений). Карандаши, фломастеры, линейка. Ластик. |
| **Итого:** | Физическая и специальная подготовка.  Строевая подготовка  Огневая подготовка  Военно-медицинская подготовка  ОРХБЗ  Тактическая подготовка  Общевоинские Уставы  Инструктаж по ТБ  Зачёт. Торжественное построение.  Всего: | | 5  4  8  2  2  4  8  1  1  35 | 1 день – 2 ч.  1 день – 1 ч.  1 день – 3 ч.  1 день – 1ч. | 2 день – 1 ч.  2 день – 6 ч. 3 день – 1 ч.  3 день – 2 ч.  3 день - 3 ч.  2 день – 1 ч. 3 день – 1 ч. | 4 день – 1 ч.  4 день – 1 ч.  4 день – 2 ч.  4 день – 1 ч.  4 день – 2 ч. | 5 день – 1 ч.  5 день – 2 ч.  5 день – 1 ч.  5 день – 1ч.  5 день – 1ч. |

Учебный план разработал ответственный за проведение учебных сборов

преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ СШ № 62 В.П. Почепнев