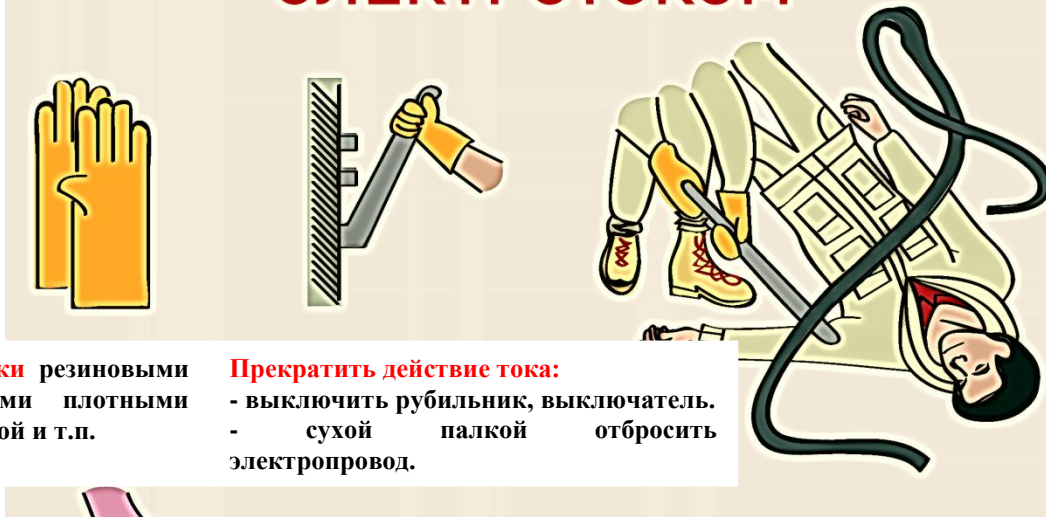




Глава 6. Действия в ЧС.

Тема: Первая помощь. Урок 24.

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРОТОКОМ



Защитить свои руки резиновыми перчатками, сухими плотными рукавицами, одеждой и т.п.

Прекратить действие тока:
- выключить рубильник, выключатель.
- сухой палкой отбросить электропровод.



Обеспечить пострадавшему покой, на участок ожога наложить повязку



При отсутствии у пострадавшего сознания и пульса на сонной артерии немедленно начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Когда пострадавший придёт в сознание, его надо тепло укрыть, дать ему питьё.



ЕСЛИ АНОМАЛЬНАЯ ЖАРА

Признаки теплового и солнечного удара:

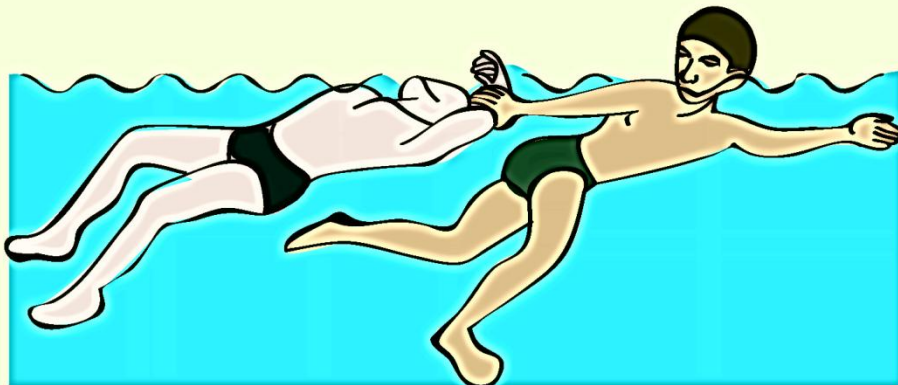
- покраснение кожи лица, головы
- повышение температуры тела,
- потеря сознания,
- часто – судороги

Первая помощь 

1. Уложить пострадавшего в тень, освободить от одежды.
2. На голову, подмышечные и паховые области положить холодный компресс.
3. При возникновении рвоты и судорог повернуть пострадавшего набок и придерживать его.
4. Немедленно вызвать «скорую помощь».
5. При потере сознания, остановке дыхания и сердцебиения немедленно начинать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание до приезда врача.

ПРИ УТОПЛЕНИИ

Способы транспортировки утопающего



Чтобы утопающий не смог сковать действия спасателя, подплывать к нему нужно сзади.



При транспортировке утопающего важно, чтобы его рот находился над водой, чтобы он мог дышать.



Порядок действий после извлечения утопающего из воды

С утопающего снять мокрую одежду.

Если он в сознании, то тело растереть сухой тряпкой, переодеть его в сухую одежду, дать ему горячее питье (крепкий чай)

Если пострадавший без сознания, то очистить ему рот от ила и песка. Затем положить его на своё согнутое колено головой вниз и, энергично нажимая на спину и грудь, удалить воду из желудка и лёгких.

При необходимости нужно приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.

