



## Глава 6. Действия в ЧС.

### Тема: Первая помощь. Урок 25.

# СПОСОБЫ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ

**Порядок действия:** уложить пострадавшего на спину на жёсткую поверхность. Пальцем, обёрнутым в ткань, очистить ему полость рта. Под плечи подложить валик, голову запрокинуть назад. Приступить к искусственному дыханию.

**Способ «изо рта в рот»:** рот пострадавшего накрыть платком или марлей. Стоя на коленях, одну руку подвести под шею пострадавшего, а другую положить на лоб. Зажать нос пострадавшему, глубоко вдохнуть. Затем плотно прижать свои губы ко рту пострадавшего и сделать энергичный выдох. Выдох произвольный, в паузах между вдуханиями воздуха.

#### Способ по Сильвестру

При вдохе руки пострадавшего закинуть за голову. При этом в грудную клетку устремляется воздух. Руки задержать 2 сек. При выдохе опустить руки на грудь пострадавшего и сильно надавить на нее.



# НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

**Порядок действий:** пострадавшего уложить спиной на твёрдую поверхность, расстегнуть поясной ремень и одежду, стягивающую верхнюю часть живота, приступить к проведению непрямого массажа

**Техника массажа:** Стоя на коленях сбоку от пострадавшего, положить одну ладонь на нижнюю часть грудины, ладонь другой руки наложить на тыльную поверхность первой. Используя тяжесть тела, энергично надавить на грудь руками, выпрямляемыми в локтевых суставах.  
**Оптимальный ритм: 60-70 толчков в минуту.**



**Проведение в сочетании с искусственным дыханием.** При оказании помощи одним человеком чередуется 2 вдувания воздуха в лёгкие пострадавшего с 15 толчками на грудь. Если помощь оказывают два человека, то один делает одно вдувание воздуха, другой – 5 нажатий на грудь или 2-3 вдувания и 15 нажатий на грудь.

