# ТРЕНАЖНАЯ КАРТА

## НА УЧЕБНОЕ МЕСТО: «Движение строевым шагом с оружием в положении «на ремень»

**Цель тренировки:**

* Отработать движение строевым шагом с оружием в положении «на ремень»;
* Проверить и оценить выполнение отработанных строевых приемов.

**Время:** 30 минут.

**Место занятия:** Строевой плац.

**Материальное обеспечение:**

* Стрелковое оружие на каждого обучаемого;
* Оборудование строевого плаца.

### порядок проведения тренировки

| **№ п.п.** | **Действия руководителя тренировки** | **Действия обучаемых** | **Характерныеошибки** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Строю подразделение в развернутый одношереножный строй, для этого подаю команду: ***«Отделение (расчет), в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ».***Выхожу на середину строя и довожу, что движение строевой шаг с автоматом в положении **«на ремень»** применяется при выполнении подразделениями воинского приветствия в движении, при подходе юнармейца к начальнику и отходе от него, при выходе из строя и возвращении в строй, а также на строевых занятиях с оружием. Нормальная скорость движения строевым шагом 110–120 шагов в минуту. Размер шага 70–80 см.Движение строевым шагом с места начинается по команде ***«Строевым шагом – МАРШ»,*** а в движении ***«Строевым – МАРШ».***Образцово показываю порядок выполнения движения строевым шагом.Для этого командую: ***«Показываю. Команду подаю сам себе. Смотрите».*** Для движения строевым шагом с места подаю команду: ***«Строевым шагом - МАРШ».***В случае невозможности самому образцово показать порядок выполнения строевого приема, вызываю для его показа наиболее подготовленного юнармейца. В этом случае он выполняет строевые приемы по моей команде. | Строятся на указанном мной месте (слева от меня) в одну шеренгу по штату (ранжиру).Находясь в одношереножном строю, наблюдают за действиями руководителя тренировки (наиболее подготовленного юнармейца), запоминают команды и порядок выполнения элементов строевого приема. |  |
| 2. | Приступаю к тренировке движения строевым шагом с автоматом в положении **«на ремень»** в целом в составе отделения (расчета), для чего поворачиваю подразделение на право и подаю команду ***«Строевым шагом - МАРШ».***Слежу за действиями обучаемых и добиваюсь устранения допущенных ими ошибок.Если я замечаю общую ошибку, то останавливаю подразделение, для этого подаю команду ***«Отделение (расчет) - СТОЙ»*** или ***«СТОЙ»,*** поворачиваю подразделение налево и показываю, как необходимо правильно выполнять элемент строевого шага и где на ремне автомата должна находиться правая рука, а затем продолжаю тренировку.Если допускает грубую ошибку одинюнармеец, я отвожу его на шаг в сторону, становлюсь с ним рядом, и на ходу исправляю ошибку.Находящиеся в это время в строю юнармейцы, продолжают двигаться строевым шагом. По окончании обучения юнармейца, допустившего ошибку, приказываю ему встать в строй и при необходимости вывожу из строя для обучения очередного юнармейца.Для перехода со строевого шага на походный шаг подаю команду ***«ВОЛЬНО».***Оцениваю выполнение отработанного строевого приема и заполняю карточку контроля.По команде руководителя тренировки приступаю к отработке следующего вопроса тренировки. | Обучаемые выполняют команды, и при движении строевым шагом выполняют следующие действия:* по предварительной команде подают корпус несколько вперед, переносят тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость;
* по исполнительной команде начинают движение с левой ноги полным шагом;
* ногу с оттянутым вперед носком выносят на высоту 15–20 см от земли и ставят ее твердо на всю ступню.

Левой рукой, начиная от плеча, производят движения около тела:* вперед – сгибая ее в локте так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки;
* назад – до отказа в плечевом суставе;
* пальцы руки полусогнуты, голову держат прямо, смотрят перед собой.
* автомат с деревянным (пластмассовым) прикладом держать в положении «**на ремень**» дульной частью вверх, кистью правой руки касаясь верхнего края поясного ремня.

Движение строевым шагом осуществляют с темпом 110–120 шагов в минуту. Размер шага – 70–80 см.По команде **«Вольно»** идут походным шагом. | При выполнении строевого приема допущены ошибки:1. корпус отведен назад;
2. нет координации в движении рук и ног;
3. голова опущена вниз;
4. движение левой рукой около тела производится не от плеча, а за счет сгибания в локтях;
5. подъем ноги от земли значительно ниже (выше) 15-20 см;
6. размер шага меньше (больше) 70–80 см.;
7. нога заносится за ногу;
8. движение левой руки вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе;
9. оружие в положении **«на ремень»** держится правой рукой не на высоте верхнего среза поясного ремня, а значительно ниже (выше).
 |