



## Глава 6. Действия в ЧС.

### Тема: Первая помощь. Транспортировка. Урок 23.

**Задание 1.** Прочти текст. Запомни порядок действий при оказании первой помощи.

**Первая доврачебная помощь** — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Ее должен оказывать тот, кто находится рядом с пострадавшим (взаимопомощь), или сам пострадавший (самопомощь) до прибытия медицинского работника.

В отличие от медицинской помощи, *первая помощь* может оказываться любым человеком. Для некоторых категорий граждан оказание первой помощи является обязанностью по закону или по правилу — это сотрудники ГИБДД, МВД, военнослужащие, сотрудники и работники МЧС, пожарных служб, специалисты по охране труда. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Остальные граждане оказывают первую помощь добровольно, по мере своих возможностей и умений. Однако в случае, когда человек не может или не хочет оказывать полноценную первую помощь пострадавшему, в его обязанности входит вызов специалистов для оказания квалифицированной медицинской помощи — такое сообщение тоже относится к первой помощи. За неоказание помощи и оставление в опасности УК РФ предусматривает ответственность.

#### Порядок действий при оказании первой помощи



Сначала нужно остановиться и внимательно убедиться в том, что опасность миновала. Если опасность присутствует, то следует либо устранить её, либо эвакуировать пострадавшего (не подвергая опасности себя), либо убежать (оповещая всех людей по пути об опасности). Такое поведение необходимо для соблюдения главного правила спасательных операций: количество пострадавших не должно увеличиться!

В зависимости от ситуации могут быть проведены различные действия, в том числе возможны:

Вызов специалистов (в простейшем случае — **112** с мобильного телефона, со стационарного — скорая помощь — «**103**» или спасателей — «**101**»). Это является обязательным независимо от наличия навыков и возможности оказывать другие виды первой помощи.

**Рассмотрим, как правильно вызвать скорую помощь или спасателей.**

Соберите нужную информацию до звонка. Этим вы ускорите время вызова бригады скорой помощи:

- **Адрес.** Улица, дом, корпус, подъезд, этаж, номер квартиры, код подъезда или домофон (этим вы ускорите прибытие бригады к пострадавшему). Точный адрес, с ориентирами, как можно проехать, если машина не сможет подъехать к самому месту ЧС, то где и кто будет встречать.
- Если трудно найти, то **где вы их встречаете**. Обязательно послать человека встречать специалистов.
- **Количество пострадавших.**
- **Пол.**
- **Возраст.** Примерно: подросток, около 12 и т. п.
- **Что случилось.** Кратко: ДТП, без сознания и т. п.
- **Кто вызвал** — прохожий, родственник, сосед и т. п.
- Оставьте **свой номер телефона**. У бригады могут быть уточнения по мере выдвигения к вам. Это особенно важно, если вы где-нибудь на автостраде или в месте, вам незнакомом. **Трубку вешать** только после того, как повесит диспетчер.

**Задание 2.** Изучи пособия по следующим темам: «Оказание первой неотложной помощи при внезапной остановке сердца и дыхания», «Остановка кровотечения с помощью подручных средств и медицинского жгута». Выполни практические задания с помощью тренажера МАКСИМ П, остановку кровотечения с помощью подручных средств и специальных средств из медицинской аптечки на практических занятиях.

**Задание 3.** Запиши название медицинских препаратов и средств первой помощи, которые необходимо взять с собой в поход или длительную поездку:

Кровоостанавливающие и вспомогательные средства:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Обезболивающие:

Антисептические:

Жаропонижающие и

противовоспалительные:

От отравления (дезинтоксикационные, от расстройств и стимулирующие пищеварение):

Антибиотики:

Противовирусные (герпес, ОРВИ):

Гипотензивное (успокаивающее, снотворное, антистрессовое):

Антиаллергенное:

Спазмолитические:

# ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ

## Способы транспортировки

Лучший способ переноски – на носилках. Носилки ставят рядом с пострадавшим. Носильщики становятся со стороны пострадавшего, подводят руки: один – под голову и спину, другой – под таз и ноги. По команде поднимают пострадавшего и укладывают на носилки. При транспортировке носильщики идут не в ногу: на подъёмах несут головой, а на спусках – ногами вперёд: носилки держат в горизонтальном положении.

## Правила транспортировки

При поднимании пострадавшего с земли нужно становиться со здоровой стороны (где нет раны, перелома, ожога). Пострадавшего с ранением в затылок и в спину укладывают на бок, с травмой живота – на спину с полусогнутыми коленями, с травмой лица и челюсти – с повернутым на бок лицом, с ранением передней поверхности шеи – в полусидячем положении со склонённой на грудь головой.



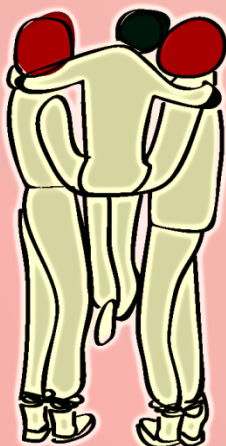
На носилках



С помощью жерди и двух простыней



На спине



На руках сложенных  
«замком»