# ТРЕНАЖНАЯ КАРТА

## НА УЧЕБНОЕ МЕСТО: «Выполнение приемов «К бою» и «Встать»с автоматом на месте»

**Цель тренировки:**

* Совершенствовать навыки юнармейцев при выполнении приемов «К бою» и «Встать» с автоматом на месте;
* Проверить и оценить выполнение отработанных строевых приемов.

**Время:** 60 минут.

**Место занятия:** Строевой плац.

**Материальное обеспечение:**

* Стрелковое оружие на каждого обучаемого (макеты);
* Оборудование тактического поля.

### порядок проведения тренировки

| **№ п.п.** | **Действия руководителя тренировки** | **Действия обучаемых** | **Характерные ошибки** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Строю подразделение в развернутый одношереножный строй. Для этого подаю команды: ***«Отделение (расчет), в одну шеренги – СТАНОВИСЬ».***Выхожу на середину строя и довожу, что приемы **«К бою»** и **«Встать»**  чаще всего выполняются при передвижении юнармейцев на поле боя и при проведении стрельб.Довожу до юнармейцев, что эти приемы выполняются по командам: ***«К бою»*** и ***«Встать»****.*Образцово показываю порядок выполнения приемов на месте: сначала приема ложись, а потом к бою **(См. Рис 1**), после выполнения каждого из них показываю выполнение приема встать (**См. Рис.2**).Для этого командую: ***«Показываю. Команду подаю сам себе. Смотрите».***Для изготовки к бою в положении лежа подаю команду ***«К бою»***.Для принятия исходного положения подаю команду ***«Встать»***.Объясняю порядок выполнения каждого изучаемого приемов.В случае невозможности самому образцово показать порядок выполнения строевых приемов, вызываю для их показа наиболее подготовленного юнармейца. В этом случае он выполняет строевые приемы по моей команде. | Строятся на указанном мной месте (слева от меня) в одну шеренгу по штату (ранжиру).Наблюдают за действиями руководителя тренировки (наиболее подготовленного юнармейца), запоминают команды и порядок выполнения элементов строевых приемов. |  |
| 2. | Приступаю к тренировке приемов **«К бою»** и **«Встать»** с оружием в положении на месте.Для этого подаю команду: ***«Отделение (расчет), в одну шеренгу СТАНОВИСЬ»,*** а затем, ***«Вправо на четыре шага – Разом-КНИСЬ».***Для тренировки приемов подаю команду ***«К бою»,*** а после их правильного выполнения подаю команду ***«Встать».***Слежу за действиями обучаемых и добиваюсь устранения допущенных ими ошибок.Если один или несколько обучаемых выполняют прием или его элемент неправильно, подаю команду ***«ОТСТАВИТЬ»***, указываю на ошибку и подаю команду на повторение приема.Если юнармеец повторяет ошибку, то вывожу его из строя, указываю на ошибку, подаю команду для выполнения приема, обучаю его, устраняя в процессе выполнения команды все неправильные действия.Находящиеся в это время в строю юнармейцы, выполняют тот же прием, который выполняет, вызванный мной из строя обучаемый. По окончании обучения юнармейца, допустившего ошибку, приказываю ему встать в строй и при необходимости вызываю из строя для обучения очередного юнармейца.Оцениваю выполнение отработанных строевых приемов и заполняю карточку контроля.По команде руководителя тренировки приступаю к отработке следующего вопроса тренировки. | Обучаемые выполняют команды, и действуют:По команде **«К бою»:*** берут оружие в правую руку, делают полный шаг правой ногой вперед и немного вправо, одновременно наклоняют корпус вперед, опускаются на левое колено и ставят левую руку на землю впереди себя пальцами вправо;
* опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, ложатся на левый бок и быстро переворачиваются на живот;
* ноги слегка раскидывают в стороны носками наружу;
* изготавливаются для ведения огня.

По команде «**Встать**»:* подтягивают обе руки на уровень груди, имея оружие в правой руке, одновременно сводят ноги вместе, затем, резко выпрямляя руки, поднимают грудь от земли и выносят правую (левую) ногу вперед;

быстро поднимаются, приставляют левую (правую) ногу и принимают строевую стойку с оружием. | При выполнении строевого приема допущены ошибки:1. после подачи команды оружие не взято в правую руку;
2. не сделан шаг правой ногой вперед и несколько вправо;
3. юнармеец не лег на левый бок и не повернулся быстро на живот;
4. . ноги не раскинуты в стороны (по команде «**К бою**» юнармеец не изготовился для ведения боя);
5. при выполнении команды **«Встать**» обе руки не были подтянуты на уровень груди и одновременно не сведены вместе ноги;
6. не выпрямлены резко руки и грудь не оторвана от земли;
7. правая (левая) нога не выносится вперед;
8. после выполнения команды не принята строевая стойка с оружием.
 |

|  |  |
| --- | --- |
| 0011 | 0012 |
| Рис. 1. Последовательность выполнения команды«К бою» | Рис. 2. Последовательность выполнения команды«Встать» |