# ТРЕНАЖНАЯ КАРТА

## НА УЧЕБНОЕ МЕСТО: «Выполнение приемов «К бою» и «Встать» с автоматом на месте»

**Цель тренировки:**

* Совершенствовать навыки юнармейцев при выполнении приемов «К бою» и «Встать» с автоматом на месте;
* Проверить и оценить выполнение отработанных строевых приемов.

**Время:** 60 минут.

**Место занятия:** Строевой плац.

**Материальное обеспечение:**

* Стрелковое оружие на каждого обучаемого (макеты);
* Оборудование тактического поля.

### порядок проведения тренировки

| **№ п.п.** | **Действия руководителя тренировки** | **Действия обучаемых** | **Характерные ошибки** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Строю подразделение в развернутый одношереножный строй. Для этого подаю команды: ***«Отделение (расчет), в одну шеренги – СТАНОВИСЬ».***  Выхожу на середину строя и довожу, что приемы **«К бою»** и **«Встать»**  чаще всего выполняются при передвижении юнармейцев на поле боя и при проведении стрельб.  Довожу до юнармейцев, что эти приемы выполняются по командам: ***«К бою»*** и ***«Встать»****.*  Образцово показываю порядок выполнения приемов на месте: сначала приема ложись, а потом к бою **(См. Рис 1**), после выполнения каждого из них показываю выполнение приема встать (**См. Рис.2**).  Для этого командую: ***«Показываю. Команду подаю сам себе. Смотрите».***  Для изготовки к бою в положении лежа подаю команду ***«К бою»***.  Для принятия исходного положения подаю команду ***«Встать»***.  Объясняю порядок выполнения каждого изучаемого приемов.  В случае невозможности самому образцово показать порядок выполнения строевых приемов, вызываю для их показа наиболее подготовленного юнармейца. В этом случае он выполняет строевые приемы по моей команде. | Строятся на указанном мной месте (слева от меня) в одну шеренгу по штату (ранжиру).  Наблюдают за действиями руководителя тренировки (наиболее подготовленного юнармейца), запоминают команды и порядок выполнения элементов строевых приемов. |  |
| 2. | Приступаю к тренировке приемов **«К бою»** и **«Встать»** с оружием в положении на месте.  Для этого подаю команду: ***«Отделение (расчет), в одну шеренгу СТАНОВИСЬ»,*** а затем, ***«Вправо на четыре шага – Разом-КНИСЬ».***  Для тренировки приемов подаю команду ***«К бою»,*** а после их правильного выполнения подаю команду ***«Встать».***  Слежу за действиями обучаемых и добиваюсь устранения допущенных ими ошибок.  Если один или несколько обучаемых выполняют прием или его элемент неправильно, подаю команду ***«ОТСТАВИТЬ»***, указываю на ошибку и подаю команду на повторение приема.  Если юнармеец повторяет ошибку, то вывожу его из строя, указываю на ошибку, подаю команду для выполнения приема, обучаю его, устраняя в процессе выполнения команды все неправильные действия.  Находящиеся в это время в строю юнармейцы, выполняют тот же прием, который выполняет, вызванный мной из строя обучаемый. По окончании обучения юнармейца, допустившего ошибку, приказываю ему встать в строй и при необходимости вызываю из строя для обучения очередного юнармейца.  Оцениваю выполнение отработанных строевых приемов и заполняю карточку контроля.  По команде руководителя тренировки приступаю к отработке следующего вопроса тренировки. | Обучаемые выполняют команды, и действуют:  По команде **«К бою»:**   * берут оружие в правую руку, делают полный шаг правой ногой вперед и немного вправо, одновременно наклоняют корпус вперед, опускаются на левое колено и ставят левую руку на землю впереди себя пальцами вправо; * опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, ложатся на левый бок и быстро переворачиваются на живот; * ноги слегка раскидывают в стороны носками наружу; * изготавливаются для ведения огня.   По команде «**Встать**»:   * подтягивают обе руки на уровень груди, имея оружие в правой руке, одновременно сводят ноги вместе, затем, резко выпрямляя руки, поднимают грудь от земли и выносят правую (левую) ногу вперед;   быстро поднимаются, приставляют левую (правую) ногу и принимают строевую стойку с оружием. | При выполнении строевого приема допущены ошибки:   1. после подачи команды оружие не взято в правую руку; 2. не сделан шаг правой ногой вперед и несколько вправо; 3. юнармеец не лег на левый бок и не повернулся быстро на живот; 4. . ноги не раскинуты в стороны (по команде «**К бою**» юнармеец не изготовился для ведения боя); 5. при выполнении команды **«Встать**» обе руки не были подтянуты на уровень груди и одновременно не сведены вместе ноги; 6. не выпрямлены резко руки и грудь не оторвана от земли; 7. правая (левая) нога не выносится вперед; 8. после выполнения команды не принята строевая стойка с оружием. |

|  |  |
| --- | --- |
| 7 к бою.png | 7 встать к бою.png |
| Рис. 1. Последовательность выполнения команды «К бою» | Рис. 2. Последовательность выполнения команды «Встать» |