# ТРЕНАЖНАЯ КАРТА

## НА УЧЕБНОЕ МЕСТО: «Выполнение приемов «Ремень ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)»

**Цель тренировки:**

* Совершенствовать навыки юнармейцев в правильном выполнении строевых приемов с оружием: «Ремень ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)»;
* Проверить и оценить выполнение отработанных строевых приемов.

**Время:** 60 минут.

**Место занятия:** Строевой плац.

**Материальное обеспечение:**

* Стрелковое оружие (макет) на каждого обучаемого;
* Оборудование строевого плаца.

### порядок проведения тренировки

| **№ п.п.** | **Действия руководителя тренировки** | **Действия обучаемых** | **Характерные ошибки** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Строю подразделение в развернутый одношереножный строй, для этого подаю команду: ***«Отделение (расчет), в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ».***  Выхожу на середину строя и довожу, что ремень отпускается и подтягивается по команде и самостоятельно без команды, когда юнармейцу предстоит выполнять действия с оружием.  Для отпускания ремня автомата подается команда: ***«Ремень ОТПУСТИТЬ»,*** для подтягивания ремня - ***«Ремень - ПОДТЯНУТЬ».***  Образцово показываю порядок выполнения строевых приемов в целом. Для этого командую: ***«Показываю. Команду подаю сам себе. Смотрите»,*** а затем подаю команду: ***«Ремень ОТПУСТИТЬ»*** и показываю порядок выполнения данного приема, находясь левым (правым) боком к строю. После того как прием будет выполнен, подаю команду ***«Ремень - ПОДТЯНУТЬ»*** и выполняю данный прием. Показ строевых приемов сопровождаю кратким пояснением.  В случае невозможности самому образцово показать порядок выполнения строевых приемов, вызываю для их показа наиболее подготовленного юнармейца. В этом случае он выполняет строевые приемы по моей команде. | Строятся на указанном мной месте (слева от меня) в одну шеренгу по штату (ранжиру).  Находясь в одношереножном строю, наблюдают за действиями руководителя тренировки (наиболее подготовленного юнармейца), запоминают команды и порядок выполнения элементов строевых приемов. |  |
| 2. | Размыкаю подразделение на четыре шага, для чего подаю команду, например: ***«Отделение (расчет), вправо на четыре шага – Разом-КНИСЬ»*** и приступаю к тренировке строевых приемов в составе отделения.  Сначала подаю команду, например: ***«Отделение (расчет). Ремень - ОТПУСТИТЬ»,*** после правильного его выполнение отрабатываю с подразделением следующий прием, для чего подаю команду, например: ***«Отделение (расчет). Ремень ПОДТЯНУТЬ».***  Во время тренировки перехожу от одного юнармейца к другому, проверяю правильность их действий и исправляю допущенные ими ошибки.  Оцениваю выполнение отработанных строевых приемов и заполняю карточку контроля.  По команде руководителя тренировки приступаю к отработке следующего вопроса тренировки. | Размыкаются на указанное количество шагов.  Обучаемые выполняют команды, и производят действия:  По предварительной команде: **«Ремень»:**   * подают правую руку по ремню несколько вверх, снимают автомат с плеча и, подхватив его левой рукой за цевье и ствольную накладку, держат перед собой вертикально магазином влево, дульным срезом на высоте подбородка; * берут правой рукой за цевье и ствольную накладку выше левой кисти; * левую руку опускают к левому бедру, а правую с автоматом – к правому бедру.   По исполнительной команде: **«Отпустить (Подтянуть)»:**   * делают пол-оборота направо и одновременно отставляют левую ногу на один шаг влево так, чтобы ступени обеих ног были параллельны; * наклонившись вперед, одновременно упирают оружие прикладом в ступню левой ноги, ствол ложат на изгиб правого локтя, ноги в коленях не сгибают; удерживая правой рукой пряжку ремня, левой рукой отпускают (подтягивают) ремень; * делают пол-оборота налево и приставляют левую ногу к правой, автомат держат в правой руке у бедра; * автомат закидывают за правое плечо в положение «на ремень», а левую руку отпускают к бедру и самостоятельно принимают строевую стойку. | При выполнении строевого приема допущены ошибки:   1. при выполнении предварительной команды дульный срез автомата находится не на высоте подбородка; 2. сделано больше (меньше) чем пол-оборота направо; 3. ступни ног не параллельны после выполнения пол-оборота направо; 4. при наклоне ноги согнуты в коленях; 5. после выполнения приема не принята строевая стойка с оружием. |

### Разучивание строевого приема по разделениям

Для опускания и подтягивания ремня по разделениям на семь счетов подается команда: **«Ремень – отпустить (подтянуть: делай – РАЗ, делай – ДВА, делай – ТРИ и т.д.)»**.



Отпускание (подтягивание)  
ремня:

а – шаг влево; б – наклониться и отпустить (подтянуть) ремень

По счету **«делай – РАЗ»** подать правую руку по ремень несколько вверх, снять автомат с плеча и, подхватив его левой рукой за цевье и ствольную накладку держать перед собой вертикально магазином влево, дульным срезом на высоте подбородка. По счету **«делай – ДВА»** взять правой рукой за цевье и ствольную накладку выше левой кисти. По счету вделай – **«ТРИ»** левую руку опустить к левому бедру, а правую с автоматом – к правому бедру. По счету **«делай – ЧЕТЫРЕ»** сделать пол-оборота направо и одновременно отставить левую ногу на один шаг влево так, чтобы ступени обеих ног были параллельны (**рис. а**). По счету **«делай – ПЯТЬ»**, наклонившись вперед, одновременно упереть оружие прикладом в ступню левой ноги, ствол положить на изгиб правого локтя, ноги в коленях не сгибать; удерживая правой рукой пряжку ремня, левой рукой отпустить (подтянуть) ремень (**рис. б**). По счету **«делай – ШЕСТЬ»** сделать пол-оборота налево и приставить левую ногу к правой, автомат держать в правой руке у бедра. По счету **«делай – СЕМЬ»** автомат закинуть за правое плечо в положение «на ремень», а левую руку отпустить к бедру и самостоятельно принять строевую стойку.